

Organizan:

Asociaciones de Mujeres de Archidona



Concejalía de Igualdad
Centro Municipal de Información a la Mujer

Subvenciona:



Instituto Andaluz de la Mujer
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



#micromachismos

¿MACHISMOS CHIQUITITOS?
¡NO! Machismos que no se ven



Los **micromachismos** son muestras de violencia en la vida cotidiana que suelen pasar desapercibidas, porque son comportamientos que los tenemos “naturalizados” como “algo normal”. *Son formas invisibilizadas de machismo, reflejan actitudes machistas*, que lo que hacen es perpetuar y profundizar las desigualdades de las mujeres respecto a los hombres. De hecho, son formas “sutiles” de violencia de género.



Son cientos las maneras en que el machismo se expresa en nuestra vida. Son obstáculos y también resistencias para la igualdad con las mujeres en lo cotidiano:

- ⇒ el acoso sexual callejero (se le llaman "piropos")
- ⇒ no responsabilizarse o escaquearse de las tareas domésticas y/o de cuidado (porque "a las mujeres se les da mejor")
- ⇒ muchos de los chistes y los refranes, ridiculizar, insultar o despreciar a las mujeres en general
- ⇒ los estereotipos y la cosificación de la mujer en la publicidad y en los medios de comunicación (tratarla como un objeto, destacarle sólo lo estético, usarla como reclamo, la hipersexualización de las niñas...)
- ⇒ el trato "paternalista" o infantilizado hacia la mujer
- ⇒ expresiones que aleccionan y culpabilizan ("pareces una niña", "no seas marica", "mandona", "zorra, va provocando"...)
- ⇒ la ocupación de los espacios y los tiempos
- ⇒ Ignorar, poner en duda o minusvalorar las aportaciones de las mujeres (por ejemplo, en el ámbito laboral o académico, "a saber a quién se ha camelado", la brecha salarial...)
- ⇒ etc., etc.



PUNTUALMENTE, LOS MICROMACHISMOS PUEDEN NO PARECER DAÑINOS, PERO SU REITERACIÓN A TRAVÉS DEL TIEMPO PROVOCAN DAÑOS INVISIBLES EN LAS MUJERES, EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES Y EN LOS HOMBRES MISMOS PORQUE **MINUSVALORAN EL PAPEL DE LA MUJER EN LA SOCIEDAD**:



- Se convierten en una **forma constante de estrés** al que las mujeres están expuestas todo el tiempo, produciendo un deterioro sordo y sostenido a la autonomía femenina. Las sobrecargas en el ámbito de lo doméstico y de los cuidados impiden la promoción personal, laboral y académica de las mujeres.
- Como el mensaje oculto es el de desvalor de lo femenino ("ser femenino es ser menos que"), la **autoestima de las mujeres está continuamente resentida**.
- Penaliza y pone en duda a las mujeres que se apartan del modelo femenino "tradicional" (ser sumisa, complaciente, frágil, servicial...).
- Castiga cualquier comportamiento considerado "femenino" en los hombres. Frases como "sé un hombre", "los hombres no lloran", "no seas marica" se traduce en "no seas una chica". **Limita emocionalmente a los hombres**, daña a aquellos que no encajan en estos parámetros y es la base de la **homofobia**.
- Conforman una cultura en la que a los chicos jóvenes se les enseña a sentir que las decisiones y los cuerpos de las mujeres les pertenecen (resulta "masculino" tratar a las mujeres como a objetos y dominarlas). **Justifican las violencias basadas en el género** (maltrato en las parejas, agresiones sexuales...).
- Impiden vínculos sanos con las mujeres y no aseguran el afecto sino que generan resentimiento.
- El continuo uso de chistes y comentarios sexistas en los ámbitos educativos, laborales o relacionales crea y perpetúa organizaciones sexistas, **genera contextos donde la discriminación es aceptable** e incluso puede fomentar formas más extremas de abuso (por ejemplo, el acoso laboral y/o escolar)

